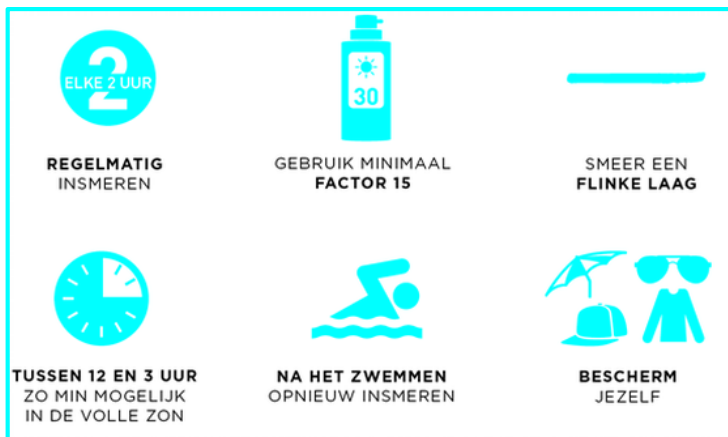


Zon Zon Zon! Smeren Smeren Smeren!



We kunnen er vaak geen genoeg van krijgen: zonnige dagen! Met de kinderen van De Troubadour spelen we het liefst zo veel mogelijk buiten, zowel met zonnig als regenachtig weer. Het mooie weer van de lente en de zomer is in aantocht, met hopelijk veel zonnige dagen. Maar naast dat we in de zon veel vitamine D aanmaken en vrolijk worden, moeten we de kinderen ook goed beschermen tegen de schadelijke werking van de zon. Uit onderzoek blijkt dat 36% van de kinderen tussen 6-12 jaar wel eens verbrand door de zon tijdens schoolactiviteiten! We zijn daarom nog eens op onderzoek uitgegaan en hebben de belangrijkste weetjes rondom insmeren op een rijtje gezet:



Troubadour-afspraak

Op De Troubadour vragen we aan de ouders de kinderen in te smeren, voordat zij naar school gaan. Dit geeft de kinderen bescherming gedurende de ochtend. Tussen de middag gaan de kinderen naar huis of naar de TSO. Ook nu smeren de ouders het kind in, voordat zij weer naar school gaan. De kinderen die gebruik maken van de TSO worden op school ingesmeerd, volgens bovenstaande richtlijnen (met factor 30) in. Mocht uw kind allergisch zijn voor bepaalde zonnebrandcrème, kunt u eigen zonnebrandcrème meegeven aan uw kind.

Jezelf goed insmeren zou net zo vanzelfsprekend moeten zijn als je tanden poetsen!

Wist je dat er bijna geen verschil is tussen factor 30 en factor 50 en dat je een stuk dikker moet smeren dan je denkt?

Op de site www.smeerjein.nl is nog meer achtergrondinformatie te vinden over dit onderwerp en is er voor de kinderen aantrekkelijk educatief materiaal, waarbij ze alles te weten komen over zonnestralen en jezelf goed beschermen.